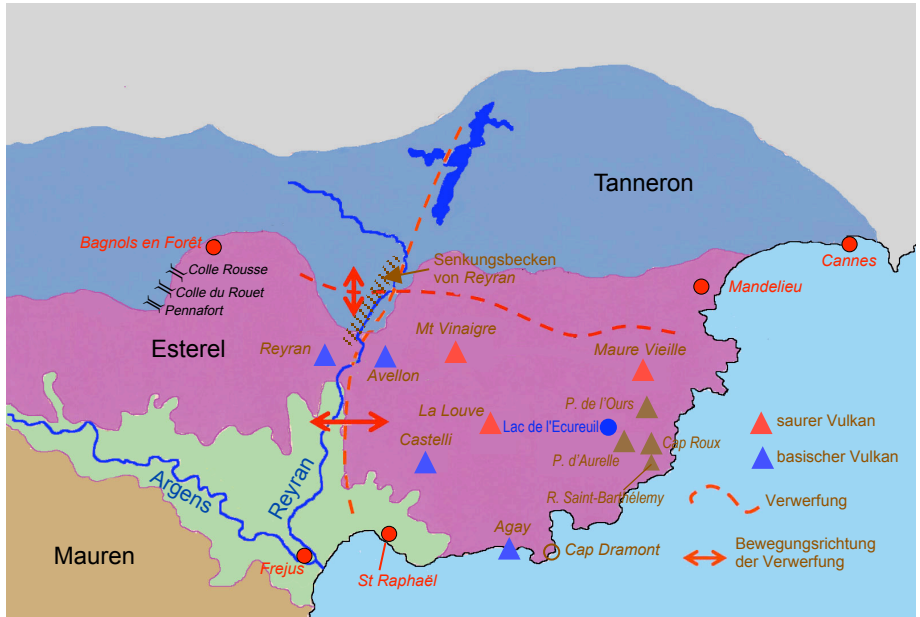


Die kristalline Provence

4. Esterel-Massiv

4.1. Geografie

Esterel-Massiv Übersicht



umgezeichnet aus www.geologierandonneurs.fr - Esterel Lac Avellan.pdf

4.1.1. Lage, Ausdehnung

- Mittelmeerküste zwischen *Saint-Raphaël* (Var) und *Mandelieu* (Alpes-Maritimes).
- SW-Grenze gegen Mauren: Tal des *Argens*; N' angrenzend: Tanneron.
- Länge 15 km, Breite 10 km; Fläche 320 km², davon 130 km² Naturschutzgebiet.
- Verkehrswege: *Corniche d'Or* (RN98); A8; Eisenbahnlinie *Marseille - Toulon - Nice - Ventimiglia*.

4.1.4. Zugang

- A8, Ausf. 38 (*Fréjus - Saint-Raphaël*), ⇒ *Fréjus/ Tour-de-Mare*;
- zum inneren Bereich: RN7 ⇒ *Auberge des Adrets* (Nähe *Mont Vinaigre*);
- zum Küstenbereich: ⇒ *Saint-Raphaël-Zentrum* → *Valescure* → *Agay*, mehrere Forststraßen (👉 im Sommer wegen hoher Waldbrandgefahr meist gesperrt);
- *Corniche d'Or* (RN98) *Agay* → *Cannes*; stark kurvige Panoramastraße entlang der Küste; besonders interessante Punkte: *Rocher Saint Bartélémy*, *Calanque d'Aurèle*, *Pointe de l'Esquillon*.

4.1.3. Relief

– zerklüftet, tiefe Täler (*Grenouillet*, *Malinfern* u.a.).

– Markante Punkte:

- *Rastel d'Agay* (287 m),
- *Pic du Cap Roux* (453 m)
- *Pic de l'Ours* (492 m)
- *Pic de l'Aurelle* (322 m)
- *Mont Vinaigre* (618 m, höchste Erhebung)
- *Lac de l'Ecureuil* (durchflossen vom *Agay*; ganzjährig Wasser)
- *Rocher Saint-Barthélémy* (210 m; D559, *Route de Saint-Barthélémy*; bei *Pointe de l'Observatoire*, SW *Pointe de Cap Roux*).

Eindrucksvolle Landschaftsformen



Blick vom *Pic de Cap Roux*
nach Westen (*Frejus*)



Blick vom *Pic de Cap Roux*
nach Osten (*Cannes*)



Gorges de Blavet



Gorges de Blavet



Gorges de Pennafort



Colle de Rouët



Küste bei St Raphaël

Photos: J. Stobinsky

Verschiedenartige vulkanische Gesteinsmaterialien



Auswurfsbrekzie
(Col de 3 Termes)



Feinkörniger Rhyolit
(Mt Vinaigre, Gipfelbereich)



Tuffkonglomerat
(Mt Vinaigre, am Fuß)

Photos: J. Stobinsky

4.1.4. Klima

- Mediterran: Sommer heiß-trocken; Winter mild und ziemlich trocken, Herbst feucht, Niederschläge oft sturzbachartig (⇒ starke Erosion).

4.2. Fauna, Flora

4.2.1. Fauna

Hirsch, Wildschwein (*Sus scrofa, sanglier*), Eidechsen, Griechische Landschildkröte (*Testudo hermanni, tortue d'Hermann, tortue des Maures*), Cigale, Schmetterlinge, Rebhuhn (*Perdrix perdrix, perdrix*), Fasan, Hase,...

4.2.2. Flora

Unterschiedlich, je nach Lage; angepasst an vulkanische Böden (hart, sauer, schwach verwittert, leicht durch Regenfälle abzuspolen):

- S-exp. Hänge: stark besonnt, trocken; typisch mediterrane Vegetation;
- N-exp. Hänge: kühl, feucht; Mikroklima mit fast montanem Charakter: Farne, Buchs (*Buxus sempervirens*), Baumheide (*Erica arborea*);
- am *Lac de l'Ecureuil*: Feuchtbio-top-Vegetation;
- Waldgebiete:
 - See-(Strand-)Kiefer (*Pinus pinaster, pin maritime*),
 - Schirmkiefer (*Pinus pinea, pin parasol*),
 - Korkeiche (*Quercus suber, chêne-liège*),
 - Eukalyptus-Arten (*Eucalyptus sp., eucalyptus*),
 - Ölbaum (*Olea europaea, olivier*).
- Garrigue und Buschwerk:
 - Schopflavendel (*Lavandula stoechas, lavande*),
 - Wacholder (*Juniperus, genévrier*),
 - Rosmarin (*Rosmarinus officinalis, romarin*),
 - Thymian (*Thymus, thym*),
 - Erdbeerbaum (*Arbutus unedo, arbousier*),
 - Heidekraut (*Calluna vulgaris, callune*),
 - Französische Zistrose (*Cistus monspeliensis*),
 - Weiß Zistrose (*C. albidus, ciste*),
 - Lack-Zistrose (*C. ladanifer*): liefert das Ladanum-Harz
 - La(b)danum-Harz: Harz aus verschiedenen Cistus-Arten, schon im Alten Ägypten bekannt; Verwendung in Parfüms, in Räucherwerk; Etymologie: *ladan* syrisch-phönizischer Name der Pflanze, gr. λάδανον *ladanon*.
 - Ginster (bot. nicht genau definiert; *genêt*),
 - Myrte (*Myrtus communis, myrte*),
 - Weißföhlziges Greiskraut (*Senecio cineraria, = S. bicolor, = Cineraria maritima, cinéraire*),
 - Mastixstrauch (*Pistacia lentiscus, lentisque*),
 - Riesenfenchel (*Ferula communis, fêrule*).



Cistus monspeliensis
Französische Zistrose



Cistus ladanifer
Lack-Zistrose



Anthericum ramosum
Ästige Graslilie



Sedum dasyphyllum



Lavandula stoechas
Schopflavendel
stoechas: gr. στοιχάς stoichas
'aufgereiht, hier: ährenförmig'



Saponaria ocimoides
Kleinblütiges Seifenkraut
ocimoides: 'basilikumartig'
gr. *ókimon* 'Basilikum'



Tulipa sylvestris
Wilde Tulpe



Potentilla hirta
Behaartes Fingerkraut



Ophrys apifera
Bienen-Ragwurz



Cytinus hypocistis
Gelber Zistrosenwürger



Medicago arborea
Strauch-Schneckenklee



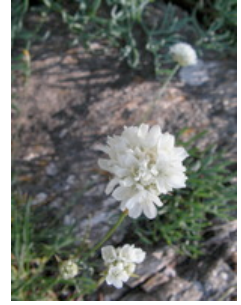
Paliurus spina-christi
Christusdorn



Stipa pennata
Echtes Federgras



Echium italicum
Italienischer
Natternkopf



Armeria maritima
Strand-Grasnelke



Acanthus mollis
Wahrer Bärenklau



Erica arborea
Baumheide



Umbilicus campestris
Feld-Venusnabel

Photos: J. Stobinsky

Vielfalt auch unter Wasser



Padina pavonica
Trichteralge (Braunalge)



Actinia equina
Pferdeanemone
Blumentiere (Anthozoa)



Serapias cordigera
Herzförmiger
Zungenstendel



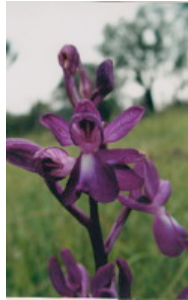
Serapias neglecta
Übersehener
Zungenstendel



Serapias vomeracea
Langlippiger
Zungenstendel



Orchis provincialis
Provence-Knabenkraut



Orchis laxiflora
Lockerblütiges
Knabenkraut



Cephalanthera rubra
Rotes Waldvögelein

Quellen

1. Massif_des_Maures.html (wikipedia.fr)
2. <http://www.ac-nice.fr/svt/sorties/argens/compléments>.
3. Massif de l'Esterel (wikipedia.fr)
4. www.geologierandonneurs.fr - Esterel Lac Avellan.pdf
5. www.geologierandonneurs.fr - Esterel serie magmatique.pdf
6. www.geologierandonneurs.fr - geologie Esterel.pdf
7. http://de.wikipedia.org/wiki/Magmatische_Differentiation
8. <http://de.wikipedia.org/wiki/TAS-Diagramm>
9. <http://www.mineralienatlas.de/lexikon/index.php/TAS?lang=de&language=german&>
10. http://fr.wikipedia.org/wiki/Lérins#Catastrophe_naturelle_et_légende_d'Honorat